

# SENTIDOS Y PRÁCTICAS DE LA SEXUALIDAD JUVENIL CONTEMPORÁNEA

## Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral de la Adolescencia

Dina Krauskopf

[dina.krauskopf@gmail.com](mailto:dina.krauskopf@gmail.com)

Co-investigadora Proyecto Anillo Juventud, CONICIT, Chile

Profesora Emérita Universidad de Costa Rica

Consultora Juventud y Adolescencia

El Bolsón, Patagonia, Argentina. 2015

# Sexualidad adolescente y mundo adulto

- Frente a la sexualidad adolescente enfrentamos visiones frecuentemente conflictivas ente el mundo adulto y el mundo juvenil
- El mundo adulto se centra principalmente en las prácticas sexuales y el riesgo del embarazo.
- Vivencia de angustia e impotencia en el control.

# Los roles patriarcales de género

- Para las mujeres la menstruación marca el énfasis de la capacidad reproductiva y elaboración de la identidad de género femenino.
- Para los varones se fomenta la actividad sexual temprana y la prueba de su masculinidad a través del número de parejas sexuales entre otras expresiones.
- Como la concepción de riesgo diverge en el caso de hombres y mujeres, también lo hacen los enfoques de protección y prevención asociados a la sexualidad juvenil. ¿Que han observado?
- Transformaciones en las relaciones intergeneracionales son necesarias

# INTERLOCUCIÓN INTERGENERACIONAL

- Desde la empatía y la escucha
- Desde el conocimiento
- Desde la colaboración intergeneracional

# Es necesario avanzar en el

- Conocimiento de la subjetividad juvenil y sus prácticas en la vida sexual
- La consideración de la heterogeneidad de juventudes
- Reconocimiento de las transformaciones que la sociedad ha experimentado. Cuales ven?

# Las transformaciones sociodemográficas

- Incremento de la esperanza de vida
- Disminución de edad de pubertad
- Aumento en los años de escolarización
- Postergación del matrimonio
- Desregulación de las opciones
- Avance de la equidad de género

# Las transformaciones en la subjetividad juvenil

- Replanteamiento de las perspectivas con el mundo
- Nuevas relaciones inter-géneros e intergeneracionales
- Nuevas perspectivas de las relaciones sexuales
- Identidades y roles diversos
- Autonomías varias
- Capacidad de agencia que despliegan los jóvenes

# DEFINICIÓN DE LA SEXUALIDAD HUMANA

Es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales

Fuente: Organización Mundial de la Salud (2005)



# La sexualidad adolescente

- La sexualidad no es un fragmento del comportamiento adolescente.
- Conlleva un proceso de descubrimiento y aprendizaje consigo mismo y con el otro.
- Su conducción requiere de la capacidad de agencia
- Emerge con el desarrollo de la capacidad productiva y reproductiva y requiere de la diferenciación del medio familiar.
- Se configura en el desarrollo y elaboración de las situaciones personales y sociales

# La sexualidad es parte integral del desarrollo juvenil

Está asociada a

- Las pulsiones biológicas, el placer
- la exploración de las relaciones interpersonales, la recreación, el encuentro de la intimidad
- la ampliación del mundo externo mas allá de la familia de origen

Contribuye a

- la diferenciación de la familia
- la elaboración de la identidad
- del sentido de vida y sus proyecciones.

# Trayectorias de la sexualidad

- Prácticas en la trayectoria sexual :la primera vez, las demás.
- Trayectoria preventiva
- Trayectoria reproductiva
- Relación y constitución de pareja involucrados.
- Vinculación a la formación de la familia, la escolaridad y el trabajo

# El embarazo no es un fenómeno homogéneo

A:

- Deseado
- Inesperado(no planificado, accidental, imprevisto)
- No deseado

B:

- Primer embarazo
- Embarazo reincidente(secuencial)
- Precoz(antes de los 15 años)
- Temprano(adolescencia)

# Condiciones asociadas a la postergación de la edad de inicio

Postergación de uniones y fecundidad(CEPAL,2012)

- existencia de mayores oportunidades
- movilidad ascendente
- mayor nivel de educación(CEPAL;2012)
- aspiraciones educacionales(Centeno y Caceres,2005)
- capacidad de agencia

Menor postergación: trabajar,carrera técnica, tener un hijo(CEPAL,2012;INJUV,2011)

# Tipo de relación en la iniciación: encuestas de juventud en jóvenes chilenos

- La pareja, el pololo y el andante son las figuras principales (encuestas 1997 – 2009)
- Con hombres mayores: relación que propende a lo conyugal o familiar
- Aparece mayor proporción que se inicia mediante una relación casual.

# Sexualidad adolescente y Protección de Derechos

- Reconocer autonomía progresiva de decisiones y capacidades
- Confidencialidad
- Mantener escolaridad
- Educación sexual integral
- Acceso universal a métodos regulación de la fertilidad

# Metas de la protección y prevención y en las trayectorias sexuales

Diferenciar la protección de la actividad sexual de la prevención del embarazo

Diferenciar entre actividad sexual consentida y abusiva

- Confidencialidad:protección,prevención
- Conducta sexual segura:protección
- Embarazo e ITS:prevención,protección
- Liberación de opciones favorables educativas y laborales:promoción



# Cuestiones a reflexionar

- Aumento relaciones casuales
  - Legitimación de placer en la mujer
  - El instante eterno-banalización del placer., no valorización de permanencia.
  - Casual asociado a alcohol y drogas
- Valor de la virginidad
  - Debilitada como prueba de pureza
  - Valorizada como entrega
- En estratos bajos no tanto búsqueda de placer como validación por el hombre
- Parte de secuencias de vida predeterminadas.
- Hito en el desarrollo que no compromete metas de trayectoria